

Do badań rutynowych oddajemy mocz poranny. Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny, pierwszą porcję moczu oddajemy do toalety, a potem do uprzednio przygotowanego pojemniczka opisanego imieniem i nazwiskiem.

Badania moczu wykonuje się również w tzw. zbiórce dobowej. Niektóre wymagają dodania do zbiórki odpowiedniego stabilizatora i należy to zawsze ustalić z lekarzem lub z diagnostą w laboratorium.

Mocz należy dostarczyć w ilości określonej przez laboratorium (ok. 50 ml).

UWAGA! Do badań mikrobiologicznych i mykologicznych należy użyć pojemniczków jałowych i dostarczyć materiał do laboratorium w jak najkrótszym czasie, czyli w około godzinę po pobraniu.

Przygotowanie do badania moczu w kierunku bakteriologicznym – dla Panów

Mocz do badań bakteriologicznych należy pobrać rano przestrzegając poniższych zasad:

- zaopatrzyć się w jałowy pojemnik
- umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem
- nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywk
- przykrywkę odłożyć wewnętrzną stroną do góry, a pojemnik chwycić za zewnętrzne ścianki
- zsunąć napletek odsłaniając ujście cewki moczowej
- przetrzeć okolice cewki moczowej jałowym gazikiem lub papierowym ręcznikiem
- pierwszą partię moczu oddać do toalety
- drugą część oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, do 1/3 jego wysokości, ok 50 ml.
- natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium - do chwili transportu przechowywać w lodówce

Przygotowanie do badania moczu w kierunku bakteriologicznym – dla Pań
o badań bakteriologicznych należy pobrać rano przestrzegając poniższych zasad:

Mocz d

- zaopatrzyć się w jałowy pojemnik
- umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem
- nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywkę
- przykrywkę odłożyć wewnętrzną stroną do góry, a pojemnik chwycić za zewnętrzne ścianki
- jedną ręką rozchylić wargi sromowe większe odsłaniając ujście cewki moczowej
- przetrzeć okolice cewki moczowej jałowym gazikiem lub papierowym ręcznikiem
- pierwszą partię moczu oddać do toalety
- drugą część oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do pojemnika, do 1/3 jego wysokości
- natychmiast po napełnieniu pojemnika należy go zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium - do chwili transportu przechowywać w lodówce .

Przygotowanie pacjenta do pobrania próbki z dobowej zbiórki moczu:

- Przed wykonaniem badania pacjent powinien przygotować czyste naczynie o objętości 2-3 litrów, najlepiej plastikowe z dopasowanym przykryciem i podziałką.
- Zbiórkę moczu należy rozpocząć rano (np. o godzinie 6:00), a zakończyć następnego dnia o tej samej godzinie.
- Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety.
- Kolejne porcje moczu łącznie z pierwszą porcją pobraną następnego dnia oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.
- Podczas całego okresu zbiórki pojemnik z moczem należy przechowywać w chłodnym miejscu.
- Po zakończeniu zbiórki zebrany do pojemnika mocz dokładnie wymieszać i zmierzyć jego objętość.
- Porcję moczu o objętości ok. 50 - 100 ml przelać do pojemnika na badanie ogólne moczu.
- Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać. Na pojemniku zanotować dobową objętość moczu (w mililitrach).
- Pojemnik dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.